MEE

IN DE REGIO ZUID-LIMBURG **NUMMER 2** NAJAAR 2011

Gezien! Informatiemarkt voor blinden en slechtzienden

Op 18 mei jl. vond de informatiemarkt 'Gezien!' plaats. Een informatiemiddag in het Centre Ceramique in Maastricht voor blinden en slechtzienden. De markt werd georganiseerd door het Netwerk blinden en slechtzienden Zuid-Limburg waaraan ook MEE deelneemt.

Het is een leuke middag geworden waar bezoekers voldoende informatie kregen uit verschillende hoeken. Zo stond er een aantal zorgaanbieders zoals de Stichting Robert Coppes en de Mosae Zorggroep. Er was ook een aantal aanbieders van hulpmiddelen vertegenwoordigd.

CREATIEF

De markt werd op een ludieke manier geopend door twee creatieve dames van verzorginghuis Licht en Liefde. Er werd een gedicht voorgedragen en prachtig piano gespeeld. De reacties van mensen waren positief. Ze hebben het als een ontspannen dag ervaren waar ruimte was voor een praatje en voldoende uitleg bij de stands. De foto's bij dit artikel illustreren dit goed. De opkomst zorgde voor een gezellige drukte. Hopelijk kunnen we over een jaartje weer een leuke infomarkt kunnen organiseren. Misschien tot dan!

OUDER-KIND PROJECT RADAR

Als je zwanger bent en er alleen voor staat en je hebt daarbij ook nog andere zorgen (over geld of huisvesting) dan kan het krijgen van een kindje heel ingewikkeld zijn. In Kerkrade is een nieuw project gestart. Daar is een woonvoorziening van Radar geopend voor jonge (aanstaande) ouders met een verstandelijke beperking. De kinderen zijn tussen 0 en 4 jaar oud en aanmelden kan zodra je zwanger bent. De jonge gezinnen hebben een eigen appartement.

Een kind moet veel leren en ouders zijn daar verantwoordelijk voor. Ondersteuning van begeleiders en van andere ouders is dan belangrijk. Je kiest voor dit project om je kind een goede start te geven. De begeleiders willen ook dat het goed gaat met je kindje. Meedoen betekent dat je veel voor je kind wilt doen.

Dit project is opgezet in samenwerking met Xonar, Bureau Jeugdzorg, William Schrikkergroep en MEE. Meer weten of aanmelden? Bel of mail met Radar: **cliëntloket@radar.org** of 043 350 7 350.

FOTO: RENÉ HOUBEN

prikbord

Jidske van de Klundert (31):

Op zoek naar begrip

Jidske, 31, heeft het syndroom van Asperger. Zij voelt zich vaak onbegrepen, maar ze realiseert zich ook dat het haar niet lukt om te zeggen wat ze zou willen zeggen. Tot ze een manier vindt om te communiceren. Dit is haar verhaal.

Ik werk hard, harder. Ik loop tegen grenzen aan, er voorbij. Lichaam en geest protesteren. Ik voel van alles. Maar wat? Ik kan het niet aangeven. Hoe pak ik dit aan, naar wie ga ik, waar is die persoon en wanneer geef ik wat aan?
Het lukt mij niet mijn gevoelens rechtstreeks onder woorden te brengen. Toch moet er een manier zijn, waardoor het mogelijk is om aan te geven wat ik voel, ervaar en nodig heb. Ook ik wil mee kunnen doen, op een manier die voor mij prettig is. En die manier vind ik, een manier die voor mij functioneel is en ook meerwaarde heeft voor anderen, zo blijkt uit de reacties die ik krijg van ouders met kinderen met een autisme spectrum stoornis:

"Prachtige gedichten die zoveel duidelijk maken. Ik zal ze in mijn achterhoofd houden bij het begeleiden van mijn kinderen."

"Het is voor mij een soort 'vertaler' voor wat mijn kinderen zouden kunnen denken en voelen."

Mijn gedichten en mijn foto's gaan een belangrijke rol spelen in de communicatie met mijn omgeving en we lijken elkaar steeds beter te gaan begrijpen. Op deze manier lukt het mij om een manier van spreken te vinden, waardoor ik me minder beperkt voel. Deze beperking hoeft geen beperking te zijn, zolang er rekening gehouden wordt met de onzichtbare handicap, die het wel is. Ik heb er dagelijks last van, maar wanneer er goed mee omgegaan wordt en er begrip voor is, dan is het beter hanteerbaar. Dan werkt het minder beperkend en blijkt er ineens veel mogelijk.
Ik besluit een foto-gedichtenboek te maken en uit te geven. Met het boekje heb ik het onzichtbare meer zichtbaar willen maken, want ik snap heel goed dat het moeilijk is om begrip te tonen voor iets dat je niet ziet, maar wel aanwezig is!

Eiland 'Nooitgedacht', 14,95 euro, uitgeverij Boekscout, ISBN 978-94-6176-297-9

RUST

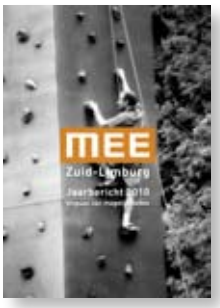
Geef me de kans
om jou te vertrouwen
zodat ik op jou
en jij op mij
kan gaan bouwen

Wat ik je vragen wil
Laat mij niet kijken
Waar ik niets kan zien
misschien kan je het tekenen
of uitbeelden misschien

Mijn gedachten liggen nu stil in bed
Eén moment heb ik ze stil gezet.

Samenvatting van het gedicht 'Rust in het lichaam' van Jidske van de Klundert

JAARBERICHT 2010 IS UIT!



Het Jaarbericht 2010 van MEE Zuid-Limburg heeft als titel meegekregen: "Uitgaan van mogelijkheden". Door onze specifieke kennis van de doelgroep kunnen we, als geen ander, aansluiten bij de mogelijkheden van de cliënt. In het Jaarbericht is beschreven en in beeld gebracht op welke manier MEE meerwaarde heeft voor de maatschappij en de samenwerkingspartners, maar vooral voor de cliënt.Op onze website (www.meezuidlimburg.nl) is ons Jaarbericht 2010 te downloaden. Het Jaarbericht kan op verzoek ook worden toegezonden (bel 088 010 22 22).

KOMPAS MAASTRICHT

Ook mensen met een beperking die rolstoelafhankelijk zijn, kunnen dansen! Soms zo goed dat ze medailles winnen. Geen zin om te dansen of geen ritmegevoel? Naast danslessen organiseert Kompas ook bewegingsoefeningen, sport en spel en nog veel meer. Meer weten? **www.kompasnederland.nl**

FUNPOP 2011

Ruim 7.000 bezoekers en geen wanklank te bespeuren. Het tekent Funpop. Het festival dat ieder jaar ook door steeds meer mensen zónder verstandelijke beperking wordt bezocht. Een festival om trots op te zijn! Tot ziens op het zestiende Funpopfestival in 2012.

agenda

15 SEPTEMBER, 19 UUR
Café De Wieëtsjaf, Kerkrade
Themacafé Onderling Sterk
Thema: Opkomen voor jezelf!

28 SEPTEMBER, 19 UUR
Kantoor MEE Heerlen
Voorlichting PGB*

1 OKTOBER, 14.30 - 16.30 UUR
Hubertushuis De Boew, Geleen
Voorlichting Nervus Vagus stimulatie*

4 OKTOBER, 19 UUR
Kantoor MEE Maastricht
Voorlichting PGB*

4 OKTOBER, 10 - 12 UUR
Kantoor MEE Heerlen
Inloopochtend voor partners van iemand met autisme

12 OKTOBER, 19.30 UUR
Kantoor MEE Heerlen
Thema-avond Autisme en Rouw–verwerking/acceptatie*

13 OKTOBER , 19 UUR
Kantoor MEE Limbricht
Voorlichting PGB*

20 OKTOBER, 19 UUR
Café De Wieëtsjaf, Kerkrade
Themacafé Onderling Sterk
Thema: Contact gezocht!

1 NOVEMBER, 10 - 12 UUR
Kantoor MEE Heerlen
Inloopochtend voor partners van iemand met autisme

9 NOVEMBER, 19 - 21 UUR
Adelante Hoensbroek
Tinnitus lotgenotencontact

16 NOVEMBER, 19 UUR
Kantoor MEE Heerlen
Voorlichting PGB*

17 NOVEMBER, 19 UUR
Café De Wieëtsjaf, Kerkrade
Themacafé Onderling Sterk
Thema: Verliefd, verloofd, getrouwd

29 NOVEMBER, 19 UUR
Kantoor MEE Maastricht
Voorlichting PGB*

30 NOVEMBER, 19.30 UUR
Kantoor MEE Heerlen
Thema-avond Autisme en PGB*

6 DECEMBER, 10 - 12 UUR
Kantoor MEE Heerlen
Inloopochtend voor partners van iemand met autisme

8 DECEMBER, 19 UUR
Kantoor MEE Limbricht
Voorlichting PGB*

15 DECEMBER, 19 UUR
Café De Wieëtsjaf, Kerkrade
Themacafé Onderling Sterk
Thema: De Feestdagen

* = aanmelden verplicht

Cursussen en trainingen

Er staan weer tal van cursussen en trainingen op stapel bij MEE Zuid-Limburg. Het actuele overzicht vindt u op **www.meezuidlimburg.nl** Hierbij al vast een voorproefje:

- Agressie Regulatie Training
- Brussencursus (voor broers en zussen van kinderen met autisme)
- Budgetteren kun je leren
- Ontmoetingsgroepen voor ouders van kinderen met autisme
- Sociale Vaardigheidstrainingen
- Vrienden maken, vrienden houden

Interesse in deze of andere cursussen? Bel 088-010 22 22 of mail naar **cursussen@meezuidlimburg.nl**

THEMACAFÉ ONDERLING STERK

Onderling Sterk Parkstad komt op voor de belangen van mensen met een verstandelijke beperking. Sinds mei van dit jaar organiseren de leden van Onderling Sterk Parkstad een maandelijks themacafé in café De Wieëtsjaf aan de Markt van Kerkrade.

De deelnemers van het themacafé krijgen informatie, kunnen ervaringen uitwisselen en signalen afgeven naar bijvoorbeeld een gemeente. Het themacafé is een gezellige ontmoetingsplek voor mensen met en zonder een verstandelijke beperking, waar mensen samen kunnen praten over belangrijke onderwerpen in hun leven. Er wordt op een leuke en eenvoudige manier over onderwerpen gesproken, zodat iedereen kan meepraten. Men kan gewoon binnenlopen. Door begrijpelijke informatie en het uitwisselen van ervaringen, worden mensen bewust van hun mogelijkheden, rechten en plichten. Hierdoor zijn mensen in staat nieuwe en eigen keuzes te maken rond wonen, werken, vrijetijdsbesteding, contacten en andere onderwerpen.
Door samen te praten over onderwerpen kom je er achter dat je niet de enige bent die vragen heeft. Samen sta je sterk en ben je beter in staat op te komen voor je eigen belang en dat van anderen.
Meer informatie: Wendy Rutten en Inge Dirix-Visschers, coaches Onderling Sterk Parkstad, 088-010 2222
www.onderlingsterk-parkstad.nl

Wat doet de Cliëntenraad?

De Cliëntenraad vertegenwoordigt de cliënten van MEE Zuid-Limburg. Dat wil zeggen dat zij probeert de belangen van de cliënten zo goed mogelijk te behartigen.

WAT DOET DE CLIËNTENRAAD?

Zij geeft adviezen aan de directeur van MEE over onderwerpen zoals klachtenprocedure, kwaliteitsbeleid en protocollen. Op deze manier heeft zij invloed op het beleid. Verder is de Cliëntenraad verantwoordelijk voor:

- het organiseren van klantenpanels;
- het verdiepen in thema's als Wmo en cliëntparticipatie;
- het volgen van ontwikkelingen binnen de zorg;
- het contact onderhouden met de achterban, dus met de cliënten van MEE zelf.

De Cliëntenraad denkt bij haar werk steeds vanuit de cliënt. De centrale vraag daarbij is altijd: 'Waarmee kunnen wij de cliënt zo goed mogelijk ondersteunen?'

NIEUWE LEDEN

De Cliëntenraad komt zo'n zeven keer per jaar bij elkaar inclusief een studiedag. Zij is op zoek naar nieuwe leden: cliënten en/of ouders van cliënten met een chronische ziekte, verstandelijke of lichamelijke beperking. Heb je zin om MEE te doen en MEE te denken met ons, neem dan contact op met Annemiek Kessen. Zij is ondersteuner vanuit MEE en telefonisch bereikbaar op telefoonnummer 088 - 010 2222 of via clientenraad@meezuidlimburg.nl. In de folder Cliëntenraad en op de website **www.meezuidlimburg.nl** is meer informatie te vinden over de Cliëntenraad.

Sporten in Heinsberg

Op 15 juli jl. kwamen zo'n 800 deelnemers naar de Euregionale Sport- en Speldag in Heinsberg in Duitsland. Vanuit Limburg deden er 45 sporters mee, afkomstig van Op de Bies en Daelzicht. Jammer dat deze internationale ontmoeting door geldgebrek meer dan gehalveerd is. Gelukkig dat de organisatoren het feest wel door hebben kunnen laten gaan.

nieuwtjes

WACHTTIJDEN

Al onze medewerkers zijn in gesprek... Deze irritante mededeling geldt op dit moment ook voor MEE Zuid-Limburg. Soms aan de telefoon, maar veel vervelender, ook als u geholpen wilt worden door een consulent. De wachttijd is per locatie verschillend, maar kan oplopen tot enkele maanden. Dat is voor de cliënt vervelend, maar ook MEE vindt dit ongewenst. Helaas ontbreken ons de middelen om meer personeel in dienst te nemen. Toch willen we wat aan de wachttijd doen.
Vanaf oktober bieden we elke twee weken een informatiemiddag aan over veel gevraagde onderwerpen. We beginnen met:

- AWBZ, Wmo en andere regelingen
- Wonen
- Arbeid

Als deze informatiemiddagen in een behoefte voorzien, kan het aantal thema's uitgebreid worden. Iedereen die op de wachtlijst staat of komt, krijgt bericht van dit overbruggingsaanbod. De gegevens zullen ook te vinden zijn op **www.meezuidlimburg.nl**

COLOFON

Regiobijlage Doe MEE!
MEE Zuid-Limburg
Postadres:
Antwoordnummer 20004
6400 XS Heerlen
Bezoekadres:
Frankenlaan 7
7419 BT Heerlen
tel. 088-010 2222
E-mail: l.vanwijk@meezuidlimburg.nl
Redactie:
Jantsje Hoogeveen, Cindy Limbourg, Lex van Wijk
Fotografie:
Ron Verboom e.a.

Kopij voor het volgende nummer inleveren tot 19 oktober 2011.