MEE Zuid-Limburg
Ondersteuning bij leven met een beperking

Opvoeding & Ontwikkeling

Opvoeding & Ontwikkeling

- Ons kind is anders dan andere kinderen. Wat is er aan de hand?
- Mijn dochter is in de puberteit. Hoe ga ik met haar om?
- Ons kind heeft vaak problemen met ons en zijn broer en zus. Wat kunnen we daaraan doen?
- Mijn broertje heeft autisme. Hoe ga ik met hem om?

Opvoeden gaat niet vanzelf. Ook niet als u of uw kind een beperking of chronische ziekte heeft. Soms zit u met vragen. Of heeft u problemen en weet u niet hoe u verder moet. Bij MEE herkennen we uw vragen en zorgen. Daarom kunt u bij ons terecht met alles wat er speelt bij de opvoeding en ontwikkeling van uw kind.

Wat doet MEE?

Wij kunnen u op verschillende manieren helpen. Hoe? Dat hangt af van uw situatie en behoefte. Wij kijken altijd eerst samen met u naar wat u, eventueel met de hulp van familie en vrienden, zelf nog kunt. Daarna kijken we of er nog andere voorzieningen nodig zijn, zodat u zo zelfstandig mogelijk weer verder kan. Soms is meer onderzoek nodig, of een cursus of training. Dit zijn de mogelijkheden op een rij:

- Wij helpen u, uw familie en vrienden om te gaan met de beperking van uw kind. Bijvoorbeeld door gesprekken of een cursus. Zoals een cursus om kinderen en jongeren weerbaarder en zelfstandiger te maken.

‘We begrijpen nu beter wat zich afspeelt in het hoofd van onze dochter.’

- Denkt u dat er iets aan de hand is met uw kind omdat het zich anders ontwikkelt? Wij kijken hoe uw kind het beste geholpen kan worden. Dat kan samen met deskundigen, bijvoorbeeld van netwerk Integrale Vroeghulp. Zie hiervoor de folder 'Integrale Vroeghulp'.
- We leren u hoe u de ontwikkeling van uw kind kunt stimuleren. Hiervoor hebben we cursussen en trainingen voor zowel u als uw kind. Ook ondersteunen wij u bij de opvoeding van uw kind(eren). Bijvoorbeeld op momenten dat er veel verandert in hun leven of als ze in de puberteit komen.
- Samen met u zoeken wij naar een oplossing als zich moeilijke situaties voordoen. Als u dat wilt, zoeken wij mensen die kunnen bijspringen. Of kijken we samen met u naar mogelijkheden van algemene of specialistische hulp.

Linda (9) heeft PDD-NOS, een vorm van autisme. Linda's moeder: 'MEE helpt ons om te gaan met alle problemen die hiermee samenhangen. Er is een paar keer iemand bij ons thuis geweest om met ons mee te kijken. Dat heeft ons erg geholpen. We begrijpen nu beter wat er zich afspeelt in het hoofd van onze dochter. Zo kunnen we beter met haar omgaan. Onze omgeving weet niet altijd wat het is om een kind met PDD-NOS te hebben. Bij MEE snappen ze dit heel goed.'

Meedoen aan een cursus

U kunt ook trainingen en cursussen bij ons volgen. Bijvoorbeeld een weerbaarheids- of assertiviteitstraining voor kinderen of pubers. Of een cursus over opvoeden voor ouders. Vraag de MEE-organisatie in uw buurt naar meer informatie.

U heeft geen verwijzing nodig.
Onze ondersteuning is voor u gratis.

Hoe meld ik me aan bij MEE?

U belt een MEE-organisatie in uw buurt en maakt een afspraak. U heeft geen indicatie of verwijzing nodig van uw huisarts. Onze ondersteuning is voor u gratis.

Samen met anderen

MEE is onafhankelijk: we werken dus niet voor, maar samen met verschillende organisaties. Dat kan bijvoorbeeld de gemeente zijn, jeugdgezondheidszorg, kinderopvang en buitenschoolse opvang. Maar ook scholen, het welzijnswerk, zorgaanbieders en cliëntenorganisaties.

Voor wie is MEE?

Voor mensen met:

- een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking
- een chronische ziekte
- niet-aangeboren hersenletsel
- autisme

Meer weten?

MEE helpt u niet alleen met opvoeding en ontwikkeling, maar ook op het gebied van samenleven & wonen, leren & werken en regelgeving & geldzaken. Denkt u dat wij iets voor u kunnen doen? Of wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op.

MEE Zuid-Limburg
Ondersteuning bij leven met een beperking

Frankenlaan 7 | 6419 BT Heerlen
T 088 010 22 22
E info@meezuidlimburg.nl
I www.meezuidlimburg.nl

© MEE, november 2012