

MEE



“Je hoeft het niet in je eentje te doen!”

Je kunt bij ons terecht voor advies en ondersteuning bij jouw vragen over geld, onderwijs, werk, wonen, vrije tijd of zorg.

Wat MEE doet



MEE is er voor mensen met een beperking en hun naasten. Wij helpen bij vragen of zorgen die te maken hebben met een beperking.

MEE denkt met je mee. Dat kan gaan over **geld, onderwijs, werk, wonen, vrijetijd** of **zorg**.

MEE helpt je om een oplossing te vinden, zodat je zelf verder kunt. Samen zoeken we naar een oplossing die bij jou past.

We kijken naar wat jij zelf kunt. Maar ook wat familie en vrienden voor jou zouden kunnen doen.

Wat MEE doet noemen we **cliëntondersteuning**.

De medewerker van MEE die jou helpt, noemen we een **cliëntondersteuner**.

Voor wie is MEE?



MEE is er voor iedereen met een beperking: kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. En voor hun naasten.

Met een beperking wordt bedoeld:

- Een verstandelijke beperking
- Een lichamelijke beperking
- Een zintuigelijke beperking
Dit betekent dat iemand niet goed kan zien of horen
- Een psychische beperking
- Een niet aangeboren hersenletsel
Dit wordt afgekort tot NAH
- Autisme

**Ondersteuning door MEE is voor jou gratis.
Je hebt geen verwijzing nodig.**

Wat MEE doet voor jou

De hulp van MEE moet passen bij wat jij nodig hebt. Dat kan zijn:

1. Je hebt informatie nodig
2. Je hebt hulp nodig bij het regelen van dingen
3. Je wilt iets leren
4. Je hebt iets anders nodig



MEE biedt cliëntondersteuning binnen de WMO, de jeugdwet, de participatiewet en de Wet langdurige zorg (Wlz).

Wat MEE doet voor jou

1. Je hebt informatie nodig

De cliëntondersteuner van MEE geeft informatie over heel veel onderwerpen.

Dat kan in een gesprek met jou alleen of in een groep. Met deze informatie kun je daarna zelf aan de slag.

2. Je hebt hulp nodig bij het regelen van dingen

Jij kiest bij welke dingen je hulp van MEE nodig hebt.

De cliëntondersteuner van MEE helpt je bij dingen waar je moeite mee hebt.

Bijvoorbeeld bij het regelen van zorg of het invullen van formulieren. Of de cliëntondersteuner van MEE gaat met je mee naar een gesprek bij de gemeente of een andere organisatie.

3. Je wilt iets leren

De consulent van MEE oefent met je om iets zelf te doen.

Dat kan met jou alleen of met een groep. Jij kiest wat jij fijn vindt.

Voor het leren in een groep heeft MEE cursussen.

In een cursus volg je lessen over 1 onderwerp en dat doe je steeds met dezelfde mensen.

Voorbeelden van cursussen zijn:

- Vrienden maken vrienden houden.
- Omgaan met agressie.
- Omgaan met geld.

MEE heeft ook cursussen voor familie en mantelzorgers.

4. Je hebt iets anders nodig

Als je andere ondersteuning nodig hebt, bekijkt de consulent van MEE samen met jou wat dat is en hoe je dat kunt doen.

Waarom naar MEE?

MEE maakt meedoen mogelijk!

Wij helpen je mee te doen in de samenleving en je talenten te gebruiken. MEE helpt je om zelfstandiger te worden. En om mensen uit je omgeving bij je leven te betrekken. Zo krijg je een betere kwaliteit van leven.

- Wij begrijpen dat meedoen niet voor iedereen of altijd normaal is.
- Wij staan naast jou en jouw omgeving en zijn onafhankelijk van gemeente en zorgorganisaties.
- Wij kijken naar jouw mogelijkheden. Wij gaan uit van wat jij nodig hebt en van wat jij wilt. Dit alles om zo zelfstandig en onafhankelijk mogelijk te zijn.
- Onze ondersteuning is kortdurend als dat kan en langdurig als dat nodig is.
- Afspraken vinden plaats op een locatie die jij prettig vindt.
- Onze ondersteuning is levensbreed, je kunt met veel vragen bij ons terecht.

Wat doet MEE nog meer?



Voorbeelden van andere dingen die wij doen:

- Smart met Geld
- Toekomstcoach
- Jobcoach
- Inzet ervaringsdeskundigen
- Integrale Vroeghulp. Dit is voor ouders die zorgen of vragen hebben over de ontwikkeling en/of het gedrag van hun kind van 0 tot 7 jaar.

Voor meer informatie kun je op onze website kijken
www.meezuidlimburg.nl.



Meer weten?

Denk je dat wij iets voor jou kunnen doen?
Of wil je meer informatie? Neem dan contact met ons op.

MEE

ZUID-LIMBURG

meedoen mogelijk maken



Telefoonnummer:

088 010 22 22



E-mail:

info@meezuidlimburg.nl



Website:

www.meezuidlimburg.nl

