

# Ontmoeting en gesprek voor mensen met Autisme en hun naasten in Zuid-Limburg



## NVA

Landelijke belangenorganisatie met een regionaal bestuur in Limburg. NVA Inloop Kerkrade: Flexiforum, Spekhofstraat 15 in Kerkrade: Voor meer informatie over inlooptmogelijkheden of wanneer je een directe vraag hebt voor NVA Limburg, kan je mailen.

Naast een luisterend oor van de vrijwilliger(s) zijn er ook diverse boeken ter inzage en informatie folders beschikbaar.



<https://www.autisme.nl/limburg/lotgenotencontact/secretaris.nva.limburg@autisme.nl>



## MEE Zuid-Limburg

Mee organiseert diverse mogelijkheden om met elkaar in gesprek te gaan over autisme.

- Inloop voor verwanten 1x per maand op dinsdagochtend (10:00 – 12:00).



Geleenbeeklaan 2, 6166 GR Geleen

- Lotgenotengroep voor mensen met autisme 1x per maand van 10:00 – 12:00. Betreft een vaste groep. Voor deelname vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de trainer.



Buurtcentrum de Boeckel, Roserije 410, 6228 DN Maastricht

- Logenotengroep voor normaal begaafde jongeren met autisme tussen 18-30 jaar.



Buurtcentrum de Boeckel, Roserije 410, 6228 DN Maastricht

- Autisme Info Stein: Inloop voor mensen met autisme en naasten elke 3e dinsdagavond van de maand. Aanmelden niet nodig.



Burgemeester Maenenstraat 39, 6181 EA Elsloo Limburg

Bij al deze activiteiten is een consultant van MEE aanwezig.

Aanmelden via onderstaand mailadres of telefoonnummer.



[www.meezuidlimburg.nl](http://www.meezuidlimburg.nl)  
[servicepunt@meezuidlimburg.nl](mailto:servicepunt@meezuidlimburg.nl)

088 - 010 22 22



### Auticorner

De Auticorner in Brunssum is een ontmoetingsplek voor volwassenen met autisme. Op vrijdagen in de oneven weken is er van 10.00 uur tot 13.00 de mogelijkheid om samen een kopje koffie of thee drinken met iets lekkers erbij. Ontmoet mensen waarmee je herkenbare ervaringen kunt delen in een veilige en gezellige omgeving, met begrip voor elkaar. Een deel van de ochtend is er ook een gespreksgroepje voor vrouwen met autisme.

Mocht je geen behoefte hebben om te praten, maar wil je toch graag onder de mensen zijn, ook dan ben je van harte welkom. Vind je het moeilijk om alleen te komen, neem dan gewoon iemand anders mee. Iemand bij wie jij je op je gemak voelt.

In verband met de vertrouwelijkheid van deze gesprekken is een eerste kennismaking gewenst.



06 40353032



Horizonstraat 77, 6446 SC Brunssum (Treebeek)



### Auti-Treff

Auti-Treff is een ontmoetingsplek voor ouders en/of naasten van mensen met autisme, mensen met autisme zelf en voor iedereen die zich persoonlijk of professioneel betrokken voelt bij mensen met autisme. Auti-Treff wordt georganiseerd door ouders voor ouders. Ouders en naasten bepalen zelf wat in de bijeenkomsten besproken wordt.

1x per maand op de derde donderdag van de maand is er van 19.30-21.30 uur een bijeenkomst (inloop vanaf 19:00 uur).



[autitreff@gmail.com](mailto:autitreff@gmail.com)



Flexiforum Spekhofstraat 15, 6466 LZ te Kerkrade



### Samen Autisme

Samen autisme is een vrijwillig georganiseerd burgerinitiatief. Het is een praatgroep in Heerlen voor volwassenen met hoog functionerend autisme, voorgezeten door een ervaringsdeskundige gespreksleider. Toegang is gratis.

Elke woensdagavond is er een bijeenkomst. Je hoeft niet in Heerlen te wonen om deel te nemen.



[www.ricardofrederiks.nl](http://www.ricardofrederiks.nl)



[samenautisme@outlook.com](mailto:samenautisme@outlook.com)



Lotgenoten Groep  
Autisme Limburg

### Lotgenotengroep Autisme Limburg

De Lotgenoten Groep Autisme Limburg heeft als doel om lotgenotencontact aan te bieden aan volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) in de provincie Limburg. Wij stellen geen eisen op het gebied van begaafdheid, maar verwachten wel dat deelnemers zich op hun gemak voelen in een groep en zich daarin redelijk kunnen uiten. Partners, ouders en begeleiders die iemand met ASS vergezellen zijn ook welkom. Dat maakt de aanpak uniek.

Er zijn lotgenotenavonden in Brunssum en Maastricht en in het weekend zijn er tal van activiteiten. Aanmelden is gewenst.



[www.lgal.nl](http://www.lgal.nl)



[info@lgal.nl](mailto:info@lgal.nl)



### Stichting Ouders voor Ouders

Stichting Ouders voor Ouders Stichting Ouders is een stichting voor en door ouders van een zorgkind. Deze stichting creëert ontmoetingsplekken voor ouders. Daar kun je in een ongedwongen sfeer:

- jezelf ontspannen
- je ervaringen delen met lotgenoten
- (h)erkenning vinden
- informatie of advies krijgen
- aan een workshop deelnemen
- je netwerk uitbreiden
- (ervarings)deskundigen ontmoeten



[www.stichtingoudersvoorouders.nl](http://www.stichtingoudersvoorouders.nl)

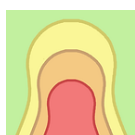


[info@stichtingoudersvoorouders.nl](mailto:info@stichtingoudersvoorouders.nl)



06 – 55 39 77 82

### De Binnenwereld



### De Binnenwereld

Een ontmoetingsplek voor mensen met autisme waar je begrip, herkenning, informatie en steun kunt vinden. Wil je meer weten over autisme, jouw ervaringen delen of gewoon ongedwongen komen kijken? Je bent van harte welkom.

- Alle bijeenkomsten vinden plaats op onze hoofdlocatie:  
Baanstraat 3 6372 AG Landgraaf
- Van 19:30 – 21:00 uur
- Maximum aantal deelnemers 10
- Deelname is gratis
- Aanmelden verplicht via contactformulier op de website.

Bekijk de website om te zien welke bijeenkomsten eraan komen.



<https://heidenlandgraaf.wixsite.com/home/de-binnenwereld>  
[debinnenwereldlandgraaf@gmail.com](mailto:debinnenwereldlandgraaf@gmail.com)



**BILAgroep**  
Eigen Regie Centrum  
Zorg & Welzijn

### Bilagroep

Iedere eerste maandagavond van de maand, van 19.00 u - 21.00 u, komt onze lotgenotengroep "Autisme & het Gezin" bij elkaar onder leiding van Miriam Jacobs en Marlene van Gansewinkel.

In de lotgenotengroep "Autisme & het Gezin" vind je:

- Herkenning en het delen van ervaringen
- Praktische tips en oefeningen voor het dagelijks leven
- Ondersteuning om balans te vinden binnen het gezin
- Themabijeenkomsten over onderwerpen die spelen in gezinnen
- Nieuwe contacten en steun van andere ouders en naasten
- Ruimte voor jouw vragen en verhaal
- Inzichten die meer rust en balans geven in het dagelijks leven

Heb je vragen, heb je ideeën of wil je je aanmelden? Stuur dan een mailtje naar Miriam of Marlene.



[www.bilagroep.nl/autisme-en-gezin](http://www.bilagroep.nl/autisme-en-gezin)  
[m.jacobs@bilagroep.nl](mailto:m.jacobs@bilagroep.nl) / [ma.vangansewinkel@zuyderland.nl](mailto:ma.vangansewinkel@zuyderland.nl)  
046 426 34 96